



# ALESSIA COPPOLA

PSICOLOGA

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nata il 6 maggio 1993  
Di Monte di Procida (NA)

## COMPETENZE RELAZIONALI

Predisposizione naturale  
all'interesse,  
alla comprensione e  
all'ascolto dell'altro.

## COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del  
pacchetto Office e del  
software E-prime per la  
costruzione di esperimenti in  
psicologia

## ESPERIENZA

### **RESPONSABILE CENTRO ASCOLTO • AIMA NAPOLI ONLUS •**

*OTTOBRE 2018 – IN CORSO*

Attività di formazione e coordinamento delle risorse volontarie, ricezione chiamate, presa in carico dei caregivers di pazienti affetti da demenza attraverso ascolto empatico, orientamento ai servizi territoriali, informazioni sulla patologia, ruolo di facilitatore in gruppi di auto e mutuo aiuto.

### **SERVIZIO CIVILE • AIMA NAPOLI ONLUS •**

*OTTOBRE 2017 – OTTOBRE 2018*

Assistenza a persone affette da demenza, organizzazione e conduzione di attività di stimolazione cognitiva di gruppo e laboratori di socializzazione.

### **TIROCINIO IN PSICOLOGIA GENERALE • LABORATORIO DI PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELLA CAMPANIA LUIGI VANVITELLI, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA •**

*LUGLIO 2017 – LUGLIO 2018*

Apprendimento e applicazione delle principali metodiche di ricerca e intervento nel campo del sonno e degli stati di coscienza, somministrazione e scoring di questionari, raccolta dati, ricerca della letteratura di riferimento, scrittura di abstract e articoli in inglese. Partecipazione al 24° Congresso della European Sleep Research Society con la presentazione di un poster dal titolo "*Emotions in dreams correlate with coping style*".

### **TIROCINIO IN PSICOLOGIA CLINICA • ITER ISTITUTO DI TERAPIA RELAZIONALE •**

*OTTOBRE 2015 – GENNAIO 2016*

Osservazione di colloqui clinici, valutazione delle principali funzioni cognitive, osservazione delle caratteristiche cliniche di pazienti amnesici, osservazione e individuazione delle dinamiche relazionali e familiari patologiche.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Italiano: madrelingua  
Inglese: B2

## HOBBY E INTERESSI

---

Trekking  
Collage  
Sogni

## ISTRUZIONE

---

### **ISCRIZIONE ALL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA CAMPANIA, N° 8516 •**

NOVEMBRE 2019

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita presso Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"; Sessione I – Anno 2019.

### **LAUREA MAGISTRALE IN NEUROSCIENZE COGNITIVE • UNIVERSITA' SUOR ORSOLA BENINCASA DI NAPOLI •**

APRILE 2017

Tesi sperimentale in Psicologia dei processi cognitivi dal titolo: "Test di Stroop e compito figura-parola, uno studio con eye-tracker per determinare il locus dell'interferenza" **Voto 110/110 e lode**

### **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA COGNITIVA • UNIVERSITA' SUOR ORSOLA BENINCASA DI NAPOLI •**

OTTOBRE 2014

Tesi in Interazione uomo-macchina dal titolo "Big Data, rendere i dati più umani" **Voto 110/110 e lode**

### **MATURITA' SCIENTIFICA • LICEO LUCIO ANNEO SENECA DI BACOLI •**

SETTEMBRE 2006 – LUGLIO 2011

**Voto 90/110**

## VOLONTARIATO

---

### **VOLONTARIA • TELEFONO AMICO NAPOLI •**

NOVEMBRE 2017 - MARZO 2019

Assistenza telefonica, a seguito di specifico corso di formazione, ad utenti in fase di emergenza emotiva, attraverso una relazione basata sull'assenza di giudizio, sull'ascolto empatico, sulla valorizzazione delle risorse personali e sociali dell'appellante.

### **STAGISTA NELL'AMBITO DELLA RICERCA IN NEUROSCIENZE • CENTRO RICERCA SCIENZA NUOVA •**

FEBBRAIO 2016 - APRILE 2016

Conduzione di uno studio esplorativo sulla precisione e l'affidabilità di un headset per l'elettroencefalografia.