



**NAPOLI ONLUS**



## **COME ESSERE SICURI IN CASA**

**Vivere con una persona con malattia di Alzheimer spesso comporta cambiamenti non solo relativamente agli assetti familiari e relazionali ma necessita di attenzioni e modifiche degli ambienti dove vive il nostro caro. In questo opuscolo verranno forniti alcuni suggerimenti da adottare all'interno della casa al fine di permettere alla persona malata di Alzheimer di poter vivere in assoluta sicurezza e tranquillità. Questi accorgimenti devono plasticamente adattarsi alla storia naturale della malattia in relazione ai disagi che a mano a mano vengono espressi.**



NAPOLI ONLUS



- **Rendere gli spazi quanto più liberi è possibile** (*le mobili nelle zone di passaggio rendono difficoltosi gli spostamenti da una stanza ad un'altra*)
- **Eliminare le sedie in più e gli sgabelli**
- **Eliminare gli specchi** (*il paziente non si riconosce e si spaventa*)
- **Eliminare tutti i tappeti**
- **Ricoprire tutti gli spigoli e i bordi taglienti**
- **Proteggere tutte le prese e le spine**
- **Raccogliere tutti i fili elettrici e i cavi telefonici senza lasciarli a vista**
- **Illuminare in modo omogeneo tutte le stanze** (*gli sbalzi di intensità generano ombre che spaventano il paziente*)
- **Eliminare vetri e vetrate, o almeno coprirli con una tenda** (*il paziente non riconosce la superficie trasparente e rischia di urtarvi*)



- **Le porte verso l'esterno devono avere delle chiusure di sicurezza posizionate verso l'alto dove il paziente tende a non guardare** *(per evitare fughe e vagabondaggio)*
- **Togliere le chiavi da dietro le porte interne**
- **Applicare una chiusura alle finestre in modo che il paziente non sia capace di aprirle da solo** *(per evitare il rischio di sporgersi troppo)*
- **Installare il corrimano su entrambi i lati delle scale**
- **Evidenziare il primo e l'ultimo scalino**
- **Portare fino a 160/170 cm la ringhiera del balcone e liberarsi degli arredi** *(per evitare il rischio di scavalcamiento)*
- **Mettere detersivi, detergenti e medicinali in mobili non accessibili al paziente** *(rischio di intossicazione)*



**NAPOLI ONLUS**

**Ogni stanza della casa può essere fonte di pericolo per il nostro caro soprattutto quando al declino cognitivo si associano i disturbi del comportamento.**



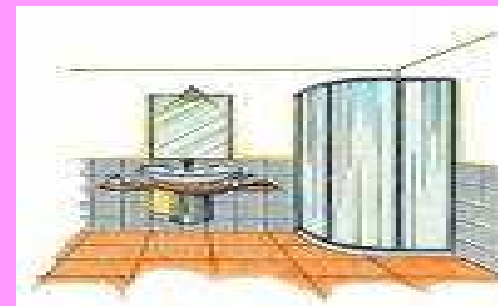
## **ESSERE SICURI IN CUCINA**

- **Togliere dai cassetti gli attrezzi pericolosi (*coltelli appuntiti, apriscatole, forbici, ecc.*)**
- **Mettere impianti di sicurezza per le fughe di gas**
- **Sostituire la cucina a gas con quella elettrica**
- **Togliere dalla portata del paziente gli oggetti di vetro (*perché potrebbe tagliarsi*) e cose di carta (*perché potrebbe metterli in bocca e soffocarsi*)**
- **Eliminare alimenti di forma piccola (*rischio di soffocamento*)**
- **Applicare chiusure speciali su mobili, frigorifero e freezer**



## ESSERE SICURI IN CAMERA DA LETTO

- **Facilitare la salita e la discesa dal letto per ridurre al minimo i rischi di caduta**
- **Eliminare gli arredi e suppellettili non più identificati dal paziente e lasciare quelli che per lui hanno un valore affettivo**
- **Eliminare la TV perché anche se è spenta lo schermo è specchiato e può disturbare il paziente**
- **Mettere una lampada facilmente raggiungibile e dall'accensione semplice sul comodino del paziente**
- **Lasciare sempre accesa una lampada sul comò con una luce fioca**  
*(così il paziente non teme il buio prima di addormentarsi)*
- **Predisporre un “armadio terapeutico” in cui riporre i suoi effetti personali e affettivi e soddisfare la sua esigenza di rovistare e affaccendarsi.**



## ESSERE SICURI IN BAGNO

- **Lasciare in vista solo gli oggetti utilizzati quotidianamente (*spazzolino, dentifricio e pettine*) fino a quando il paziente riconoscerà la loro funzione**
- **Consegnare gli altri prodotti da toilette solo al momento dell'utilizzo**
- **Preferibile la doccia, con ausilio specifico, rispetto alla vasca (*per ridurre le difficoltà di movimento*)**
- **Mettere tappetini antiscivolo dello stesso colore della doccia o della vasca per non turbare il paziente**
- **Posizionare degli ausili di seduta e di appoggio all'interno della doccia o della vasca così il paziente può sedersi**
- **Mascherare il bidet se il paziente non lo distingue più dal wc**
- **Mettere dispositivi di acqua calda a 37° già miscelata (il paziente non è in grado di misurare se l'acqua è bollente)**
- **Durante la notte lasciare la luce accesa in bagno**

# LE NOSTRE SEDI

- **Via Cinthia, 45 - 80126 Napoli (sede legale)**
- **Centro Ascolto:** Strada Comunale del Principe 16/A Plesso Centrale presso ex Ospedale Frullone Tel/Fax 081/7400245  
**N. VERDE 800.09.85.46**  
dalle 9.00 alle 13.00